

"2º TOTEM de LUZ de DICIEMBRE 2020"

IMPORTANTE: Imprimir o copiar a mano antes de comenzar los pasos siguientes.

Presta **ATENCIÓN**

durante todo el proceso, cómo está entrando la Luz creando redes en todo el Planeta, para integrar una nueva vibración en todos los espacios y seres.

RECUERDA

quién quieres SER, cómo quieres que sea tu mundo y quien quieres que te acompañe.
Sin juicios, sólo siente, agradeciendo siempre cada paso del proceso.

Conexión inicial

PASO 01

Respiramos y relajamos nuestro cuerpo. Meditamos de 5 a 10 minutos con los sellos entre las manos, sabiendo que todo el proceso es desde la luz y para elevar la conciencia. Conectamos con el Sol central de la Galaxia sobre nosotros, el corazón de la Tierra bajo nuestros pies. Y visualizamos la conexión con todos los seres sintientes que nos rodean.



PASO 02

Corazón del lugar

Respiramos y sentimos donde está el corazón del lugar, el que intuimos que es el punto central de nuestro hogar, espacio de trabajo, habitación, etc...



Pared del Totem

PASO 03

Una vez, estamos situados en el corazón de nuestro espacio, tomando una respiración, sentiremos en que pared más cercana queremos colocar los 3 sellos armonizadores.



PASO 04

Instalando el Totem

Colocaremos todos los sellos en la pared elegida, en línea y en este orden: el sello superior, en lo más alto que alcanzamos con nuestra mano, el sello del medio a la altura de nuestro corazón y el sello inferior lo más cerquita del suelo. (sellos en siguientes páginas)



Activando el Totem

PASO 05

Nos situamos delante del Totem. Respirando, sintiendo, imaginando como se crean enlaces con:
El Sol central de la galaxia (arriba)
Unión con todos los seres sintientes (medio) y
Conexión con el corazón de la Tierra (abajo)



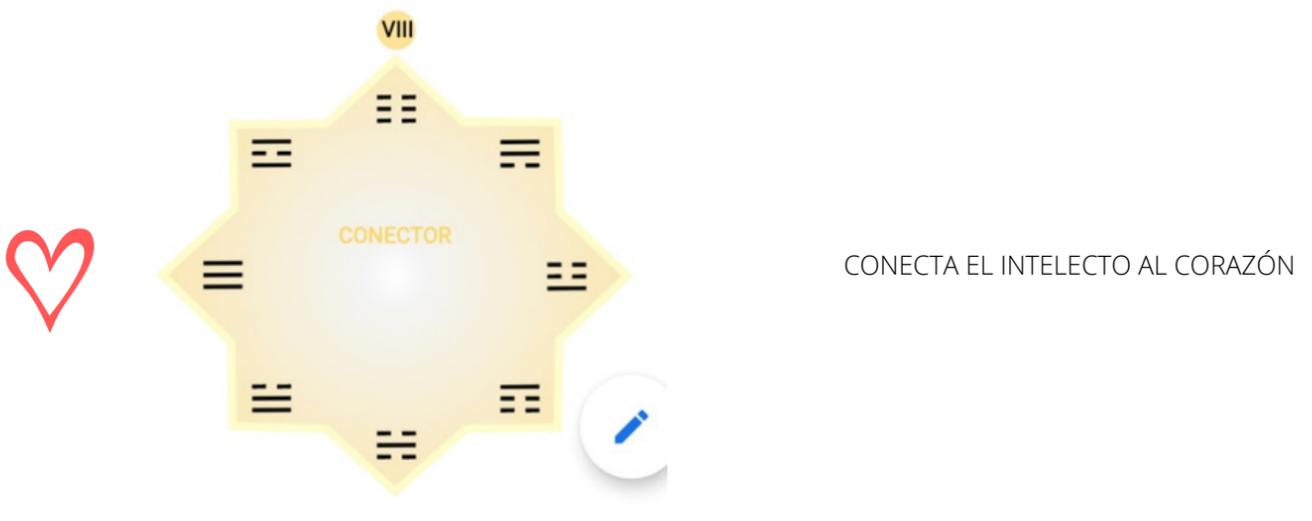
DISFRUTA y SIENTE...

"TOTEEM: Tú líder eres tú"

del jueves 10 al lunes 21 de diciembre, ambos inclusive

Esta combinación APOYA Y CONECTA CON LA ENERGÍA DE LA ERA DE ACUARIO QUE NOS PIDE QUE SEAMOS NUESTROS PROPIOS LÍDERES.

LA CLAVE ES CAMINAR JUNT@S, NO SOMOS NI MÁS NI MENOS. TODOS SOMOS NECESARIOS PARA EL CAMBIO Y L A CAÍDA DE LAS ESTRUCTURAS QUE YA SE ESTÁN DANDO



IMPRIME o COPIA
puedes dibujarlo con colores o
como tu sientas